

## **Anesthésie - Informations et explications aux patients pour les opérations ambulatoires de la cataracte (étoile grise) sous l'anesthésie topique**

**Chère patiente, cher patient**

Vous êtes inscrit(e) à une opération ambulatoire des yeux à l'AOP MEDIN au Lac.

L'opération de la cataracte est aujourd'hui réalisée sous anesthésie goutte à goutte (anesthésie locale). Pour ce faire, l'œil est anesthésié avec différents collyres (gouttes ophtalmiques), ce qui rend la surface totalement indolore. Pendant l'opération, l'équipe d'anesthésie s'occupera de vous, surveillera vos fonctions cardio-vasculaires et respiratoires et vous administrera, si vous le souhaitez, des médicaments calmants et analgésiques par perfusion.

**Pour vous préparer à l'anesthésie, nous vous prions de lire cette information sur l'anesthésie et de remplir le questionnaire correspondant. Veuillez signer et envoyer les deux documents le plus rapidement possible à: [medinaulac@szb-chb.ch](mailto:medinaulac@szb-chb.ch), ou Anesthésie, AOP «MEDIN au Lac», Aarbergstrasse 52, 2502 Biel/Bienne**

**Soumettez le formulaire "Lettre au médecin de famille" à votre médecin de famille et apportez les résultats qu'il a obtenus (ECG, laboratoire, résultats cardiaques et pulmonaires) et d'autres documents importants (passeport d'allergie, carte de porteur de stimulateur cardiaque, carte d'anticoagulant, liste de médicaments, carte d'intubation difficile, etc.) à une éventuelle consultation d'anesthésie et à l'opération.**

### **Quels sont les risques de l'anesthésie de nos jours?**

L'anesthésie n'a jamais été aussi sûre qu'aujourd'hui. Cependant, dans de rares cas, des complications peuvent survenir. En suivant scrupuleusement les instructions de cette notice d'information sur l'anesthésie, vous contribuez largement à la réussite de votre anesthésie. En particulier en cas de maladies préexistantes (cardiaques, circulatoires, pulmonaires, neurologiques), les résultats d'examen de votre médecin traitant nous aident beaucoup à tenir compte de votre état de santé particulier et à trouver et mettre en œuvre l'anesthésie et la surveillance adaptées à votre cas.

### **Pourquoi ne faut-il rien manger ni boire avant une opération ?**

Même si une anesthésie générale n'est pas prévue, il peut être nécessaire ou souhaité que vous receviez des médicaments sédatifs pendant une opération, qui peuvent désactiver les réflexes de protection mentionnés ci-dessus. Il est rare qu'il faille passer inopinément à une anesthésie générale, par exemple en cas d'échec d'une anesthésie régionale ou si une opération se prolonge de manière imprévue et que l'anesthésie régionale n'a plus d'effet.

**Avant toute anesthésie (qu'il s'agisse d'une anesthésie régionale ou d'une anesthésie générale), il est donc recommandé, dans l'intérêt de votre propre sécurité le jour de l'opération, de ne rien manger au moins 6 heures avant l'entrée à AOP Bienne. Il est permis de boire des liquides clairs jusqu'à 2 heures avant l'admission (thé, eau non gazeuse, jus de pomme clair, café, même avec du sucre mais si possible sans lait).**

**Puis-je prendre mes propres médicaments avant l'opération ?**

Le matin du jour de l'opération, vous devez prendre vos médicaments habituels avec une bonne gorgée d'eau. Les seules **exceptions** sont les médicaments pour le diabète : vous ne devez pas les prendre le jour de l'opération, ni l'insuline.

**Veillez suivre les instructions suivantes pour l'opération et l'anesthésie:**

Respectez les consignes de sobriété mentionnées ci-dessus. Retirez autant que possible vos bijoux à la maison, en particulier les bagues et les piercings proches de la zone opérée. Si vous avez besoin d'un **appareil auditif**, laissez celui dans votre oreille du côté qui ne sera pas opéré. Pour des raisons de sécurité, nous vous recommandons de vous faire accompagner par une personne majeure jusqu'à votre domicile après l'opération ambulatoire. De même, il convient de s'assurer que vous ne serez pas seul(e) jusqu'au lendemain matin.

En même temps que les explications du chirurgien sur l'opération, vous recevrez des recommandations pour la période postopératoire et des médicaments ou des ordonnances pour des analgésiques. Veuillez les prendre en suivant les instructions. En cas de douleur inhabituellement forte ou d'autres problèmes menaçants, contactez par téléphone le numéro qui vous a été remis par le chirurgien.

**Déclaration de consentement**

J'ai lu cette fiche d'information "Anesthésie ambulatoire" et j'ai reçu et compris toutes les informations nécessaires. Je suivrai les recommandations et les prescriptions qui y figurent. J'ai organisé un accompagnement pour le retour à domicile et la prise en charge ultérieure pendant les premières 24h à domicile. Je suis d'accord avec la procédure proposée et je me sens suffisamment informé(e).

Une consultation d'information avec l'anesthésiste est généralement organisée le jour de l'opération pour les opérations ambulatoires avec les patients en bonne santé. L'anesthésiste décide toutefois, après avoir consulté le questionnaire du patient et un éventuel rapport du médecin de famille, si une consultation d'anesthésie séparée préalable est nécessaire. Vous y serez alors automatiquement convoqué.

**Veillez compléter et signer :**

Nom		Prénom	
Rue, n°		Code postal, lieu	
Téléphone		Date de l'opération	

**Nom de la personne accompagnante pour votre retour post-opératoire:**

Nom		Prénom	
Téléphone		Tél. portable	

.....  
*Lieu, date:*

.....  
*Signature du patient/de la patiente*  
*(le cas échéant, représentant légal)*

**Veillez cocher si une consultation préalable additionnelle avec l'anesthésiste est souhaitée. Renvoyez cette page (déclaration de consentement) avec le talon ci-joint par courrier postal ou électronique ([medinaulac@szb-chb.ch](mailto:medinaulac@szb-chb.ch))**

**Veillez cocher si une consultation préalable additionnelle avec l'anesthésiste est souhaitée :**

- Je vous prie de me téléphoner et de m'accorder un entretien personnel préalable sur l'anesthésie prévue avant le jour de l'intervention dans une consultation d'anesthésie séparée et j'attends votre prise de contact et un rendez-vous à cet effet.