

## IHR EINGRIFF IM MEDIN AU LAC – EINTRITT AM OPERATIONSTAG

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Um Ihnen den Aufenthalt im MEDIN au Lac möglichst kurz und angenehm zu gestalten, dürfen Sie kurz vor dem Eingriff eintreten. Damit ein reibungsloser Ablauf gewährleistet ist, sind wir auf Ihre Mitarbeit angewiesen.

### Vor dem Operationstag

Anlässlich Ihres Besuches beim zuständigen Arzt bzw. bei der Festlegung des Operationstermins erhalten Sie wichtige Unterlagen und Fragebögen. Füllen Sie die Fragebögen am besten sofort aus und geben diese unterschrieben im Sekretariat Ihres Operateurs ab oder schicken diese unterschrieben an das MEDIN au Lac, Aarbergstrasse 52, Postfach, 2503 Biel (Couvert beiliegend).

Die genaue Eintritszeit wird Ihnen wenige Tage vor dem geplanten Eingriff mitgeteilt.

### Am Eintrits-/Operationstag

**Essen:** Bitte nehmen Sie 6 Stunden vor Eintritt keine Nahrung mehr zu sich!

**Trinken:** Bis zwei Stunden vor Eintritt im AOP dürfen Sie nach Belieben klare Flüssigkeit trinken, mit Vorteil auch gesüsst (z.B. Wasser, gesüsstes Tee oder schwarzen Kaffee). Auf keinen Fall aber sollten Sie Säfte (z.B. Orangensaft), Milchprodukte oder Alkohol trinken.

**Medikamente:** Am Morgen des Operationstags sollten Sie Zuhause alle verschriebenen Medikamente mit einem guten Schluck Wasser einnehmen. **Davon Ausgenommen sind:** Diabetes-Medikamente und Blutverdünner. Bitte besprechen Sie diese beiden Medikamente unbedingt vorher mit Ihrem Hausarzt.

**Körperpflege:** Duschen Sie bitte morgens gründlich wie gewohnt, aber verwenden Sie am Operationstag bei der Körperpflege keine rückfettenden Duschgels oder Bodylotion. Rasieren sie nicht die Operationszone.

**Kleidung:** Tragen Sie bequeme Kleidung und lassen Sie Ihren Schmuck und größere Mengen Bargeld zu Hause. Nehmen Sie am besten noch etwas zum Lesen mit.

**Zufahrt:** Benützen Sie öffentliche Verkehrsmittel oder lassen Sie sich ins MEDIN au Lac fahren. Nach einem ambulanten Eintritt müssen Sie sich von einer erwachsenen Person abholen und in den ersten 24h bzw. für die vom Arzt angegebene Zeit betreuen lassen. Vereinbaren Sie mit der Begleitung ungefähre Abholzeiten und einen Anruf, wenn Ihre Entlassung unmittelbar bevorsteht. Wartezeiten kann Ihre Begleitung im gemütlichen Kaffee der gegenüberliegenden «Residenz au Lac» verbringen.

Melden Sie sich zur vorgegebenen Zeit beim Empfang des MEDIN au Lac. Bringen Sie noch benötigte Unterlagen:

- Ihre Versicherungskarte
- Die unterschriebene OP-Einwilligung und Anästhesie-Aufklärung (falls nicht bereits abgegeben)
- Eine Liste aller Ihrer Medikamente (falls nicht schon auf dem Fragebogen angegeben)
- Ihnen benannte oder ausgehändigte Arzt-Unterlagen
- Röntgenbilder, Laborresultate

- Den Allergieausweis, Blutgruppenkarte und Schrittmacherpass, falls vorhanden
- Bei Bedarf und wenn vorhanden Stöcke, Armschlinge etc.

Der Operationszeitpunkt lässt sich leider nicht immer im Voraus auf die Minute genau bestimmen. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, falls eine gewisse Wartezeit entsteht.

### Im AOP MEDIN au Lac

Nach Ihrer Ankunft begleiten wir Sie über die Garderobe in den Vorbereitungsraum des MEDIN au Lac. Dort werden Sie von unserem Anästhesie-Team erwartet, über das weitere Vorgehen aufgeklärt und zur sicheren Durchführung aller weiteren Massnahmen mit unseren Monitoringsystemen für Herz, Kreislauf und Atmung verbunden. Ein kleiner Infusionsschlauch ermöglicht uns, Ihnen – falls gewünscht – beruhigende Medikamente zu geben.

Die weitere Anästhesie richtet sich dann nach der Art des Eingriffs und der mit Ihnen vor der Operation im Gespräch mit dem Anästhesisten vereinbarten zugehörigen Narkoseform.

Anschliessend werden Sie in einen unserer drei Operationssäle begleitet.

### Nach der Operation/Austritt

Nach der Operation können Sie sich in unserer Tagesklinik ausruhen. Je nach Art der Operation und gewähltem Narkoseverfahren sollten Sie nach der Operation noch eine angemessene Zeit im Aufwachraum überwacht werden, bis Sie sich wieder «fit» für den begleiteten Heimweg fühlen. Währenddessen servieren wir Ihnen einen kleinen Snack und Kaffee, Tee oder Wasser.

Sie dürfen das MEDIN au Lac in der Regel schon kurze Zeit nach dem Eingriff wieder verlassen: Nach Augen- oder Hand-Operationen nach wenigen Minuten, nach Gynäkologischen, Allgemeinchirurgischen oder Orthopädischen Operationen kann es schon mal ein bis zwei Stunden dauern, bis Ihr Körper alle Medikamente soweit abgebaut hat, dass wir Sie problemlos in Begleitung heim gehen lassen können.

### Zuhause

Bei der OP-Anmeldung hat Ihnen der Operateur Anweisungen für die ersten Tage nach der Operation mitgegeben. Bitte befolgen Sie diese strikt. Dazu gehören Hinweise zur Schonung oder Mobilisation, Rezepte für Schmerzmittel oder weitere Medikamente, ggf. andere Therapien, Folgekonsultationen und eine Notfall-Telefonnummer, die Sie anrufen sollten, wenn die Stunden nach der Entlassung aus dem AOP für Sie anders verlaufen als erwartet.

Wir hoffen, wir konnten Sie mit dieser Zusammenfassung der Ereignisse «Ihres» Operationstages im AOP MEDIN au Lac informieren, beruhigen und Ihnen Zuversicht auf einen komplikationslosen Ablauf vermitteln. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt, im weiteren Verlauf «Gute Genesung» und grüssen Sie freundlich.

Ihr MEDIN au Lac Team